Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Home Affairs FDHA
Federal Office for Gender Equality FOGE

301.940.esp

PREVENIR LA VIOLENCIA ANTES DE QUE SE PRODUZCA.

Violencia es cuando:
una persona quiere controlar a otra
o decidir sobre su vida.

La violencia se manifiesta de distintas formas:

- **golpes**
- **humillaciones**
- **amenazas**
- **insultos**
- **control**

La violencia es inaceptable.

¿Eres víctima de violencia?
¿Conoces a alguien que sufre violencia?

Llama al 142:
allí te escucharán y te asesorarán.
La llamada es gratuita. No necesitas dar tu nombre.
Puedes llamar a cualquier hora.

Atienden llamadas en alemán, francés e italiano.
Si es necesario, pueden organizarse
traducciones a otros idiomas.

Aquí encontrarás ayuda
e información:
without-violence.ch/es

Incluso si tú también te comportas
a veces de forma violenta.