



**LA IGUALDAD PREVIENE
LA VIOLENCIA**



PREVENIR LA VIOLENCIA ANTES DE QUE SE PRODUZCA.

**Violencia es cuando:
una persona quiere controlar a otra
o decidir sobre su vida.**

La violencia se manifiesta de distintas formas:

- **golpes**
- **humillaciones**
- **amenazas**
- **insultos**
- **control**

La violencia es inaceptable.

¿Eres víctima de violencia?

¿Eres testigo de violencia?

¿Te comportas a veces de forma violenta?

Puedes hacer algo para detenerlo.

Busca ayuda y habla de ello.



**Aquí encontrarás ayuda:
without-violence.ch**