



**A IGUALDADE PREVINE
A VIOLÊNCIA**



PREVENIR A VIOLÊNCIA, ANTES QUE ELA COMECE.

**A violência é:
querer controlar outra pessoa
ou querer decidir por ela.**

Há várias formas de violência:

- **agressões físicas**
- **insultos**
- **ameaças**
- **ofensas**
- **controle**

A violência não é aceitável.

És vítima de violência?

Testemunhas situações de violência?

Tens por vezes comportamentos violentos?

É possível reagir contra tudo isto.

Procura alguém com quem falar sobre o problema.



**Aqui, podes encontrar ajuda:
without-violence.ch**