



**BARAZIA PARANDALON  
DHUNËN**



# PARANDALONI DHUNËN, PËRPARA SE TË FILLOJË.

**Dhuna nënkupton:**

**Dikush dëshiron të kontrollojë një person tjetër  
ose të marrë vendime për jetën e tij.**

**Dhuna ka forma të ndryshme:**

- Goditje
- Fyerje
- Kërcënime
- Abuzim verbal
- Kontroll

**Dhuna nuk është e pranueshme.**

**A përjetoni dhunë?**

**A keni vënë re dhunë?**

**A jeni ndonjëherë të dhunshëm?**

**Mund të bëni diçka për këtë.**

**Merrni ndihmë dhe flisni për këtë.**



**Mund të gjeni ndihmë këtu:  
[without-violence.ch](https://without-violence.ch)**